

ESCOLA D'ESCALADA ESPORTIVA UEU



CURS 2015 / Alumnes 8-16 anys

| | | |
|-----------------------|--|---|
| Objectiu : | Iniciació i formació, teòrica i pràctica, en fonaments i planificació de la pràctica de l'escalada esportiva Sessions de rocòdrom on es treballaran aspectes tècnics i tàctics de l'escalada esportiva, treballant de forma transversal les diferents capacitats condicionals (força, resistència, flexibilitat i velocitat). Introducció en aspectes de seguretat i material per a la pràctica de l'escalada esportiva. | |
| Edats | 8 a 16 anys, es faran grups segons edats, nivells i nombre d'inscrits | |
| Requisits | Mínim de 6 alumnes i màxim de 10 per grup d'entrenament Emplenar full d'inscripció, full d'autorització i fitxa mèdica que es donaran als interessats | |
| Preus | Matrícula anual : 40€ i inclou : llicència federativa bàsica + quota club + samarreta tècnica i dessuadora Preu quota mensual : <ul style="list-style-type: none">• 1 sessió setmanal* 20€ al mes• 2 sessions setmanals* 30€ al mes *les sessions tindran una durada de 1h30. | |
| Equip formatiu | Entrenador: Aleix Porta Julià (llicenciat amb Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i diplomad amb Magisteri d'Educació Física) | |
| Horaris | Dimarts i Dijous de 17.15 a 18.45 | |
| Contacte | secciojove.ueu@gmail.com | Tel : 676.616359 Tel : 647.932144 |
| web | www.ueu.cat | |
| Instal·lacions |  <p>Boulder Poliesportiu</p> |  <p>Rocòdrom Parc Segre</p> |